



# TONEZZA DEL CIMONE(VI) 08 LUGLIO 2012

## Campionati italiani corsa in montagna

**Questo il commento a caldo di ANDREA MANZO, unico nostro atleta in gara e quindi rappresentante a cui facciamo sinceramente i complimenti:**

Stamattina ho partecipato a Tonezza del Cimone (VI) al campionato nazionale di corsa in montagna amatori/master. E' stata una bella mattinata di sport, in uno scenario di natura incontaminata..ma quanta fatica ragazzi!, infatti la scalata (fatta tutta di corsa) del giorno prima in alta montagna mi ha lasciato in eredità dolori ovunque! Ormai però non ci si può più tirare indietro e alle 10 sono nel parterre della manifestazione. Dopo aver salutato diversi amici prima della partenza, parto con l'unico obiettivo di arrivare al traguardo! Subito dopo l'inno si scatta per completare il primo giro piccolo con dei vistosi saliscendi ma completamente su asfalto. Cerco di andar via tranquillo, ovviamente non sono per nulla sciolto ma pochissimo oltre i 4'/km mi trovo a mio agio. Dopo esser transitato sotto lo start (in 128<sup>a</sup> posizione) inizia la salita vera. I presagi mattutini sono giusti, oggi ho le gambe davvero distrutte! Provo a correre ma non se ne parla, cammino per il 90% della ripida ascesa.. In questa fase credo che difficilmente arriverò al traguardo..troppi dolori, troppo sofferenza! Transito sotto lo striscione di partenza per iniziare il giro grande in 142<sup>a</sup> posizione. In salita la situazione non cambia (anche se supero diversi moribondi), in pianura non riesco a cambiare ritmo come vorrei, mentre in discesa stranamente riesco a lanciarmi giù come "un matto" facendo una bella differenza. Ritransito sotto lo start 118<sup>a</sup>, ed inizio l'ultimo giro. Il copione è sempre lo stesso, arranco in salita ed in piano e mi lanciai in discesa. Gli ultimi 500 metri son di sofferenza vera. Concludo 102<sup>a</sup> in 1h02'12", tra l'altro 2° TM (erano solo 7 i partenti di categoria). Pensavo di essere andato malissimo, ma dando uno sguardo alla classifica finale ho visto di essere arrivato con atleti da <1h25' sulla mezza, a dimostrazione che la gara era di livello molto alto.. Un grandissimo applauso va al nostro conterraneo Luca Scarcia 4° assoluto e campione italiano M35 di corsa in montagna, su questo tipo di percorsi è davvero super!

Vista la folta presenza di pubblico, molti dei quali prossimi vacanzieri, non vi dico quanta gente mi ha fermato dicendomi "ma Tuglie nel salento??" ed io orgoglioso rispondevo "si si".

Un saluto ed a presto

Le classifiche sono disponibili qui:

[http://www.tds-live.com/ns/index.jsp?login=&password=&is\\_domenica=-1&nextRaceId=&dpbib=&dpcat=&dpsex=&pageType=1&id=4882&servizio=000&locale=1040](http://www.tds-live.com/ns/index.jsp?login=&password=&is_domenica=-1&nextRaceId=&dpbib=&dpcat=&dpsex=&pageType=1&id=4882&servizio=000&locale=1040)

1	1	1	304	BENINCA' STEFANO	RUNNERS TEAM ZANE'		MM40	00:49:55	00:49:55
2	2	2	266	ANTONINI GIUSEPPE	ATL. PARATICO		MM40	00:50:12	00:50:12
3	3	1	16	CLEMENTI CARLO	ATLETICA VALLE DI CEMBRA		MM45	00:51:03	00:51:03
4	4	1	26	SCARCIA GIANLUCA	GR. POD. A 13 ALBA TAURISANO		MM35	00:51:24	00:51:24
5	5	2	102	GRASSELLI DENIS	G.S.ALPINI VICENZA		MM35	00:51:50	00:51:50
6	6	3	268	BADINI CRISTIAN	ATL. PARATICO		MM40	00:52:01	00:52:01
7	7	3	328	PERGHER FABIO	RUNNERS TEAM ZANE'		MM35	00:52:07	00:52:07
8	8	4	310	POLETTI ROBERTO	RUNNERS TEAM ZANE'		MM40	00:52:17	00:52:17
9	9	2	117	GIROLAMI ANGELO	G.S. ORECCHIELLA GARFAGNANA		MM45	00:52:21	00:52:21
10	10	5	197	BASSO IVAN	ATL. SERNAGLIA MOB. VILLANOVA		MM40	00:52:35	00:52:35
102	102	2	123	<a href="#">MANZO ANDREA</a>	A.S. PODISTICA TUGLIE		TM	01:02:12	01:02:12