



Lecce sabato 13 e domenica 14 sett. 2014
Campo scuola "L. Montefusco"
CAMPIONATO REGIONALE INDIVIDUALE
DI PENTATHLON LANCI MASTER 2014
Prova valida per il Grand Prix Nazionale

LANCIO MARTELLO - PESO - DISCO - GIAVELLOTTO - MARTELLO CON MANIGLIA.

GRANDE RISULTATO E CON 1889 PUNTI MIGLIORE PRESTAZIONE PERSONALE PER CATALDI SPINOLA FERNANDO!

Ecco come si presenta: *Con l'avanzare degli anni si torna bambini e si ha voglia di giocare all'aria aperta scagliando verso il cielo oggetti di ogni tipo! Così facendo, alla mia venerabile età di 69 anni, anche quest'anno ho partecipato ai CAMPIONATI REGIONALI INDIVIDUALI MASTER. Sono trascorsi appena tre anni dal mio primo approccio con gli attrezzi da lancio(**martello, disco, peso, giavelotto e martellone**) e l'amore per lo sport con un sano spirito agonistico mi aiutano a conseguire questi risultati.*

PENTATHLON LANCI SM65

3° CATALDI SPINOLA FERNANDO 1945 SM65 A.S. PODISTICA TUGLIE punti 1889

Martello MC Kg 9.080 SM65

3 CATALDI SPINOLA FERNANDO 1945 SM65 A.S. PODISTICA TUGLIE prestazione 7.32 punti 467

Disco Kg 1,000 SM65

3 CATALDI SPINOLA FERNANDO 1945 SM65 A.S. PODISTICA TUGLIE prestazione 18.71 punti 364

Giavelotto Gr 600 SM65

3 CATALDI SPINOLA FERNANDO 1945 SM65 A.S. PODISTICA TUGLIE prestazione 14.91 punti 244

Martello Kg 5.000 SM65

2 CATALDI SPINOLA FERNANDO 1945 SM65 A.S. PODISTICA TUGLIE prestazione 17.09 punti 385

Peso Kg 5.000 SM65

3 CATALDI SPINOLA FERNANDO 1945 SM65 A.S. PODISTICA TUGLIE prestazione 5.96 punti 429



14 settembre 2014

“CASTRIGNANO DE’ GRECI PER L’UNICEF”

“CORRERE INSIEME 2014”

gara podistica su strada, circuito provinciale “Salento che corre”.

FINALMENTE RITORNA ALLA VITTORIA IL CAMPIONE MARSALI REDOUANE!

RISULTATI:

1 73 MARSALI REDOUANE M SM45 1 A.S. PODISTICA TUGLIE 00:28:26 03:30

2 144 GUIDA LORENZO M SM45 2 SARACENATLETICA 00:30:02 00:30:02 00:01:36 03:42

3 28 NEGRO ALESSANDRO M SM40 1 CAPO DI LEUCA 00:30:24 00:30:24 00:01:58 03:45

4 167 TUNDO GIANLUCA M SM 1 GALATINA 00:30:46 00:30:46 00:02:21 03:47

5 143 RIA GIUSEPPE M SM40 2 SARACENATLETICA 00:30:52 00:30:52 00:02:26 03:48

6 152 NUZZO LUIGI M SM40 3 CLUB CORRERE GALATINA 00:31:04 00:31:04 00:02:39 03:50

7 128 CHIRIATTI ANTONIO M SM45 3 ATL. CORIGLIANO 00:31:13 00:31:13 00:02:47 03:51

8 54 IMBRIANI MAURO M SM35 1 A.S. ACTION RUNNING 00:31:26 00:31:26 00:03:01 03:52

9 130 FRANCO FRANCESCO M SM35 2 ATL. CORIGLIANO 00:31:35 00:31:35 00:03:10 03:53

10 169 MARIANO IVANOE M SM40 4 CLUB CORRERE GALATINA 00:31:41 00:03:16 03:54

