



StraBelluno Run 18 ottobre 2015

In attesa di vederlo in azione nel Salento, ANDREA continua a fare risultato. Domenica 18 ottobre a Belluno ancora in gara per una strepitosa 15km (Strabelluno).

Di seguito il suo commento a caldo:

Dopo mesi turbolenti tra corsi di formazione, trasferte all'ordine del giorno e migliaia di chilometri percorsi(in auto non a piedi..) finalmente ho ritrovato un poco di continuità e grazie ai primi freschi la forma cresce. Dopo il rientro in mezza domenica scorsa, ieri a Belluno altro passo in avanti nella preparazione. Ho corso la strabelluno, gara competitiva di 15km con partenza e arrivo nella "Venezia delle alpi". Il percorso mai piatto con continui Sali e scendi mi ha impegnato sin dall'inizio ma la giornata si è rivelata buona ed i ritmi sono risultati brillanti così come la rimonta sugli altri atleti tutti di ottimo valore. Ho chiuso i 15km in 57' 13" (3'49" a km) in 21[^] posizione assoluta. Prossimo obiettivo l'ora e 19' in mezza maratona!!.

StraBelluno Run 18/10 15km (collinari 115 d+/-)

MANZO ANDREA: 57'13" (3'49") : (3'42"-3'46"-3'45"-3'50"-3'54"-3'51"-3'41"-3'57"-3'54"-3'47"-3'50"-3'43"-3'51"-3'55"-3'33") 21°.

Tuglie 21 ottobre 2015